

Tukea työelämän pohdintoihin

Oletko palaamassa töihin tai hakemassa töitä syövän kanssa tai sen jälkeen? Mitkä etuudet ja palvelut on hyvä huomioida? Mietitkö ammattilaisena miten tukea sairastunutta työntekijää? Suomen Syöpäpotilaat ry:n Minä, syöpä ja työ -hanke tarjoaa tietoa ja tukea työikäisille syöpään sairastuneille ja ammattilaisille.

TEKSTI EMMA ANDERSSON KUVAT ANNI KÄÄRIÄ JA SUOMEN SYÖPÄPOTILAAT RY



Kolmasosa syöpään sairastuneista on työikäisiä, heistä suurin osa palaa töihin vuoden sisällä diagnoosista.

– Moni kaipaa työhön paluun suunnittelua heti diagnoosin jälkeen sekä ar-

vostaa työnantajan ja työkavereiden yhteydenpitoa sairauspoissaolon aikana, kertoo hankkeen projektipäällikkö **Emma Andersson**.

Syöpään sairastuneet työikäiset voivat

saada hankkeesta tukea työelämän polulle, lomakeviidakossa suunnistamiseen tai vaikkapa elämäntilanteen pohdintoihin. Hankkeessa on laadittu tukimateriaalia myös työpaikoille. Esihenkilön tietopakettissa on työkaluja työhön paluun suunnitteluun, yhteydenpitoon sairauspoissaolon aikana sekä poissaolon käsittelyyn työyhteisössä. Tiedon tueksi on kerätty vinkkejä mitä voi sanoa sairastuneelle sekä lauseita, joita kannattaa välttää. Tietopakettista on apua myös muihin kuin syövän aiheuttamiin sairauspoissaoloihin.

Tarjolla on

- » Vertaisryhmiä, anonymi ryhmächat, teemailtoja ja muita tapahtumia, työelämän mentorointia ja yksilöllistä tukea
- » Uusi videopuheluryhmä alkaa helmi-maaliskuussa 2020
- » Työikäisen syöpäpotilaan etuudet ja palvelut-esite ladattavissa: [Syopapotilaat.fi/potilasoppaat](https://syopapotilaat.fi/potilasoppaat)
- » Suljettu Facebook-verkosto "Hyvänlaatuinen työ" työikäisille sairastuneille ja heidän läheisilleen
- » Instagram: [@hyvanlaatuinentyo](https://www.instagram.com/hyvanlaatuinentyo)
- » Terveisiä työelämästä -blogi
- » Esihenkilön tietopaketti: [Syopajatyo.fi/ammattilaisille](https://syopajatyo.fi/ammattilaisille)

Ota yhteyttä ja tule mukaan:

- » Työelämäkoordinaattorin yhteystiedot ja ajankohtaiset tapahtumat löydät [Syopajatyo.fi](https://syopajatyo.fi)



Muutoksia Kelan etuuksissa 2020

Vammaisetuksien määriä on suurennettu indeksitarkistusten takia hieman 1.1.2020 alkaen:

Alle 16-vuotiaan vammaistuki
– perusvammaistuki 93,05 €/kk
– korotettu vammaistuki 217,13 €/kk
– ylin vammaistuki 421,03 €/kk

16 vuotta täyttäneen vammaistuki
– perusvammaistuki 93,05 €/kk
– korotettu vammaistuki 217,13 €/kk
– ylin vammaistuki 421,03 €/kk

Eläkettä saavan hoitotuki
– perushoitotuki 71,21 €/kk
– korotettu hoitotuki 155,15 €/kk
– ylin hoitotuki 328,07 €/kk
– veteraanilisä 107,49 €/kk

Hakemuksesta päätökseen – tiesitkö tämän?

- » Kelaan tulevat hakemukset ja niiden liitteet skannataan ja toimitetaan sähköisesti eteenpäin, jolloin ne voidaan käsitellä missä tahansa Suomessa. Kotipaikkakunnan Kelaan jätettyä hakemusta ei siis välttämättä käsitellä siellä, vaan sen saattaa ratkaista etuuskesittelijä toisella puolella Suomea.
- » Kelan tavoiteaika vammaisetuushakemusten käsittelyyn on keskimäärin neljä viikkoa. Käsittelyaika voi pidentyä, jos hakemuksesta puuttuu olennaisia tietoja tai liitteitä, joita joudutaan pyytämään hakijalta jälkikäteen.

FINNILCO

FINNILCO RY:N JÄSENLEHTI 1/2020

MUKANA
KURSSILIITE!



MITÄ
SAIRAALESSA
SAA SYÖDÄKSEEN?
S. 5

ELVIN PITKÄ JA
LÄMMIN SUHDE
YHDISTYSTOIMINTAAN
S. 10

KOKEMUSTIEDOSTA
HYÖTYÄ
AMMATTILAISILLE
S. 21

LEHTÄÄ TUOTTAA



Avanne- ja vastaavasti
leikattujen sekä
anaali-inkontinenssi-
potilaiden keskusjärjestö